

2022
なつ
夏

ゼロカーボン チャレンジ

みんなの^{ちきゅう}パワーで地球をすくおう！



地球をまもるために
できることから
取り組んでみよう！

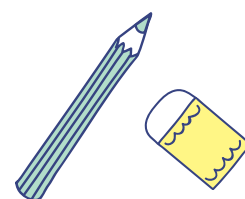


COOL
CHOICE

夏休み省エネチャレンジシートに挑戦だ！

取り組み方法

- 夏休み中に家族でチャレンジシートに挑戦してみよう！ 3ページにあるよ
- チャレンジシートが書き終わったら、担任の先生に提出してね。
- 挑戦してくれた人全員にプレゼントがあるよ。
- 優秀校には表彰状と記念品を差し上げます。



主催 まつえ環境市民会議 協賛 松江市

協力 公益財団法人しまね自然と環境財団（エコサポしまね）・エコライフサポーターズ松江 後援 松江市教育委員会

お問合せ先

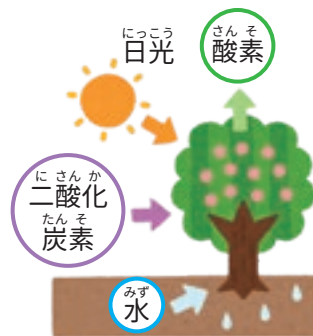


まつえ環境市民会議

〒690-0826 島根県松江市学園南1丁目20-43 E-mail: matsue@shiminkaigi.jp
TEL.0852-25-0881 FAX.0852-55-5497 http://shiminkaigi.jp

2050ゼロカーボンってなあに？

2050年までに二酸化炭素(CO₂)を出す量を全体としてゼロにすることだよ。
でも電気やガスなどのエネルギーを使って生活しているとCO₂はできてしまうんだ。だから太陽光や風力などで作られた電気(再生可能エネルギー)を使ったり、みんなで省エネに取り組んでCO₂を減らしながら、CO₂を吸収してくれる森林を育てることで、全体としてゼロにしようとしているんだよ。



CO₂って増えるといけないの？

地球は「温室効果ガス」という光を通し、熱を逃がしにくくする気体でつつまれているんだ。(CO₂も温室効果ガスの1つなんだよ) この温室効果ガスが増えすぎると、温室のように気温が上がってしまうんだ。だから、みんなのお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんが子どもだったころより、夏の暑い日が多くなり、冬の寒い日が少なくなっているんだよ。

これまでの状態
温室効果ガスが増えると…



地球温暖化がすすむとどうなるの？

洪水	干ばつ 砂漠化	海面上昇	気温上昇
生物の 絶滅	熱中症などの 健康被害	農作物が 育ちににくい	台風の 発達

わたしたちができることは何があるかな？

1 見ていない テレビを消そう テレビを1時間消した場合 1日で35gのCO₂削減	2 誰もいないへやの 明かりを消そう 明かりを1時間消した場合 1日で37gのCO₂削減	3 食事を残さず 食べよう 毎日ごはんを残さず食べたら 1日で126gのCO₂削減
4 ゲームの時間を 決めてやろう 約50分ゲームをしなかったら 1日で157gのCO₂削減	5 水やお湯を 流しっぱなしにしない シャワーを3分間 流しっぱなしにできなかったら 1日で262gのCO₂削減	6 資源ごみを 分けて捨てよう びん・缶・ペットボトル・ 牛乳パックを分別して捨てると 1日で225gのCO₂削減

詳しいデータはエコサポしまねのHPに載っています。

記入後は点線で切り取って、右側を夏休みが終わったたら担任の先生へ提出してください。

夏休みにチャレンジしよう!

がっこうめい
学校名

しめい
氏名

ねん ぐみ ばん
年 組 番

① 枠の中に取り組んだ日を記入してください。

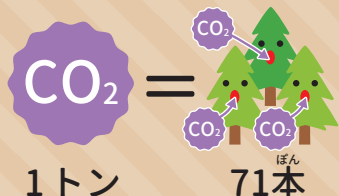
② 取り組んだ日数の合計を記入してください。

チャレンジ項目	取り組んだ日							日数
書き方の例	7/30	8/1	8/2	8/10	8/11	8/13	8/20	7
1 見てないテレビを消した	/	/	/	/	/	/	/	
2 誰もいないへやの明かりを消した	/	/	/	/	/	/	/	
3 食事を残さなかった	/	/	/	/	/	/	/	
4 ゲームの時間を決めてした(ゲームをしなかった)	/	/	/	/	/	/	/	
5 水やお湯を流しっぱなしにしなかった	/	/	/	/	/	/	/	
6 資源ごみを分けて捨てた	/	/	/	/	/	/	/	

取り組んだ感想

保護者の方の感想

みんなのチャレンジで何トンのCO₂を減らすことができたかは、
11月頃プレゼントと一緒に発表するね。



CO₂ 1トンは、杉の木(80年生)71本が
1年間に吸収する量だよ



みんなで
どれくらい
減らすことが
できるかな?

2021年度は7.4トンのCO₂を減らすことができたよ

くわしくは4ページをみてね

ステップアップ チャレンジ

他にもいろんなチャレンジがあるよ。挑戦してみよう！

✓ 松江産の野菜や
果物を食べよう

松江でとれる野菜などを食べると、遠くから運ばれる野菜などより運ぶときに出るCO₂が削減できるよ。



✓ 旬のものを食べよう

温室で育てた作物は、たくさんのエネルギーを使っているよ。旬の食べ物はつくるときに余分なエネルギーを使わずにすむし、おいしいよ。



✓ 冷蔵庫の扉を開ける
時間を減らそう

開ける時間が多いと、冷蔵庫の中の温度が上がって、冷やすのにエネルギーを使うことになるよ。



✓ グリーンカーテン
などで日差しを
やわらげよう

ゴーヤなどのつる性の植物で窓にカーテンをつくと、太陽の光や熱をさえぎって、部屋の温度を下げることができるよ。



✓ 水筒をつかおう

洗って何度でも使うことができるよ。ペットボトルや缶の飲み物を買っているとゴミがでるし、お金もかかるよね。



✓ マイバックを持って
買い物をしよう

レジ袋をもらわないことで、プラスチックごみを減らすことができるよ。



✓ ポイ捨てはしない
ゴミを拾おう

ポイ捨てされたゴミは陸から川へ、そして海へ流れて海の生き物が食べてしまうこともあるよ。



保護者の
みなさまへ

このチャレンジシートは、子どもたちに持続可能な未来を引き継ぐ取組のきっかけとして、作成しました。ぜひご家族の皆様と一緒に地球温暖化について考え、チャレンジしていただきたいと考えておりますので、ご協力お願いいたします。

2021年度は33校(1350人)のみなさんが挑戦して、
約7.4トン(1人当たりでは約5.5kg)のCO₂を減らすことができました。



津田小・古志原小・乃木小・八雲小・玉湯学園（前期）
忌部小・生馬小・古江小・大野小・秋鹿小



大湖産物ヨシを利用した紙を使っています