



省エネ チャレンジシート



取り組み結果

7.0トン



CO₂を減らしたよ

- 1 **テレビを消した**
1,261人
約289kg
- 2 **あかりを消した**
1,271人
約317kg
- 3 **ごはんを残さなかった**
1,287人
約1,158kg
- 4 **ゲームの時間を決めた**
1,205人
約1,266kg
- 5 **水を出しっぱなしに
しなかった**
1,293人
約2,439kg
- 6 **ごみを分べつした**
1,180人
約1,719kg

今年の夏休みの期間中、松江市内の小学生に「ゼロカーボンチャレンジ（省エネチャレンジシート）」を配布しました。そのうち33校（1,334名）のみなさんが取り組み、その取り組みを集計した結果、地球温暖化の大きな原因とされるCO₂（二酸化炭素）を7.0トン（1人あたりでは約5.2kg）減らすことができました。

これからも未来の地球の事を考えて、できるだけCO₂を出さないよう、家族のみなさんといっしょに省エネに取り組んでいただくようお願いいたします。

なお、省エネチャレンジシートに積極的に取り組んだ下記の学校に表彰状と記念品を、取り組んだ児童にはプレゼントを贈りました。

〈まつえ環境市民会議・松江市〉



今年度の
取り組み優秀校

出雲郷小・古志原小・内中原小・乃木小・玉湯学園(前期)
古江小・大野小・秋鹿小・恵曇小・鹿島東小・島根小

みなさんの感想から

チャレンジはたいへんだった

項目がたくさんあって守るのが大変だった。



やってみると意外に難しい。



大変だったけど、楽しかった。



チャレンジはかんたんだった

思っていたよりもかんたんだったので、これからも続けたい。



すべてうまくうれしかった。



ぜんクリできたからよかった。



地球のためにがんばりました



- ★このチャレンジで世界のCO₂を減らすことができたのでとてもうれしい。地球にいいことをした気分。
- ★意識することがたいへんでした。けど、地球を救うために力になりたいと思いました。
- ★地球温暖化の進むスピードが遅くなってくれるといいな。この調子で世界を少しずつ変えていきたい。

1 見てないテレビを消すのは難しい？



無意識にテレビをつけていることが多かった気がします。



家族が意外とテレビを1日中つけたままにしていたので、直した方がいいと思いました。



よくテレビをつけるけど、宿題をする時には、消すようにがんばったよ。



3 みんなが食事を残さず食べると家族もうれしい。



きれいな食べ物もあったけど、このチャレンジに取り組んで、残さず食べられた。



残り少しは、次から食べられるぐらいの盛り付けにしてみます。

野菜もがんばって食べたらおいしかったのですきになりました。



夏休みのお昼ごはん、毎日ぜんぶ食べてくれてありがとう。生ゴミがへったよ！この調子で2学期の給食もがんばって！



6 学んで実行したよ、ごみの分別。



資源ごみは社会で学習したことを思い出しながら分別して、何日かおきにリサイクルステーションに捨てに行った。

家の中にいろいろなゴミ用のゴミ箱があることを理解してくれました。



ごみの分別が楽しかった。お母さんに聞いてもっと知りたいと思った。



ごみは分けるのが面倒で、どうしても雑になるのですが、子どもに細かく質問されて、お母さんもやってみよう！と思えました。



2 「あかりを消す」が習慣になった！



電気は消し忘れがちでしたが、何度も消すように声かけをしていたら、自然と消すようになりました。



歯みがきの時、水を出しっぱなしにしなければ、いいことをしたなと思ってスッキリしました。



夏休み、皿洗いをしてくれてとても助かったよ！！しっかり水道を止めて洗えていました。



4 ゲームの時間を守れない人がいっぱい！



ゲームの時間を決めきれなかった。



ゲームの時間を決めてするのは、きつかった。



残念ながらゲームに関してはなかなか時間を守れないのが現状です…身近にゲーム機があるので難しい…



～みんなから寄せられたゲームの時間を守る方法～

地球のために
と
ガマンする



時計を見たり、タイマー
を使って
時間管理



ゲームをしなかった
時間を他のこと
に使えるよ！



保護者から～これからも家族で続けたい！

- ★子どもが毎日コツコツにかけている姿を見て大人も気をつけるきっかけになりました。
- ★わが家でふつうにしていることがCO₂削減につながるなら、これからもずっと続けていきたいと思えます。
- ★子どもたちと同じ部屋で過ごした方が電気代も減らせるし、楽しい！

自分から家族に声かけをして、すごいと思えました！

パパ、電気消してね！おばあちゃん、水出しっぱなしだよ！

